

## Rime colorate

se mangi tanti frutti sei il più bello di tutti

rinforziamo la memoria, siamo un esercito senza scoria

mangiamo frutta e verdura e delle malattie non abbiamo paura

fragole, ciliegie e melone ci ingrandiscono il testone

i colori ci mangiamo ed il cuore rinforziamo

se mangiamo frutta di stagione garantita è la guarigione

ci riempiamo di legumi, basta con i dolciumi!

con zucchine e peperoni ci facciamo dei pranzoni

chi mangia frutta a colori è uno dei migliori

mangia frutta buona e colorata... per una dieta veramente calibrata

frutta a colori - vita e sorrisi migliori

se mangerai tanti limoni ti sentirai come mille faraoni

se mangiate le more passano veloci le ore

chi mangia rosso sta bene a più non posso

se mangiate i piselli diventerete più belli

se mangi blu e viola la tua memoria migliora anche a scuola

se mangi bianco e marrone sarai un campione

se mangi una melanzana ti viene in mente la banana

rapanelli più mangiamo cicciottelli diventiamo

se bianco vuoi diventare un bianco finocchio devi mangiare

se giallo vuoi diventare un limone devi mangiare

se arancione vuoi diventare una carota devi mangiare

se rosso vuoi diventare lamponi devi mangiare

se verde vuoi diventare verdure devi mangiare

se la moda sarà blu l'amore aumenterà di più

se la zuccina è una verdura stai sicura che fa parte della natura

la banana è bella quanto snella

se aprirai la noce di cocco guadagnerai un bel "mallocco"

una mela al giorno toglie il medico di turno

se la pera mangerai mia amica diventerai

se tanto verde mangerai con le ossa forti crescerai

se di una materia sei appassionato tu sarai il frutto della passione mangerai

se il cuore vuoi aiutare tutti i colori dovrai mangiare

Tommy, Giulia e Irene sono i più belli di tutti perché mangiano molti frutti

la maestra Cristina tutti i frutti mangia di mattina

se mangio il cibo bianco la mattina non sono stanco

se un'interrogazione vuoi superare una pera devi mangiare

il verde porta fortuna perché è frutta della natura

se un corpo sano vuoi avere l'acqua devi bere

mangia tanto verde che dal tumore ti protegge

la verdura è la natura

se mangi continuamente le carote hai una vista più bella delle trote

se tu mangi la verdura diventerai amico della natura

se mangi i pomodori la vita ti migliora

se mangi i fagioli le tue scoregge si sentono da qui a Stromboli

se mangi i piselli non ti cadono i capelli

lui che mangia verdura e frutta quello che gli danno lo sfrutta

se mangi le noccioline vai in bagno dieci volte o delle ventine

se non mangi viola scordati la coca-cola

non mangiare solo giallo altrimenti ti viene un callo!

se la carota mangerai la tua vista migliorerai

mangiando cibo rosso diventi un "porco rosso" (eroe di un film animato giapponese)

mangiando il blu la sfortuna non ti insegue più

mangiando cibo blu la squadra nemica non vincerà mai più

mangiando cibo giallo vai al ballo

mangiando in compagnia porta gioia e allegria

mangiando l'arancione non diventerai mai un pallone

mangiando il viola farai una bellissima capriola

mangiando il verde tre volte al giorno toglie il medico di turno

se mangi il blu non griderai più

se mangio il verde la mia squadra non perde

se mangi il blu ci sei pure tu

mangia rosso e corri a più non posso

se tanto rosso e blu ti va di mangiare tutta la lezione potrai ricordare

se mangi tanto arancione non diventi mai ciccione

se mangi tanto bianco non vai a sbattere contro un banco

se il cibo viola mangerai tanta buona memoria avrai