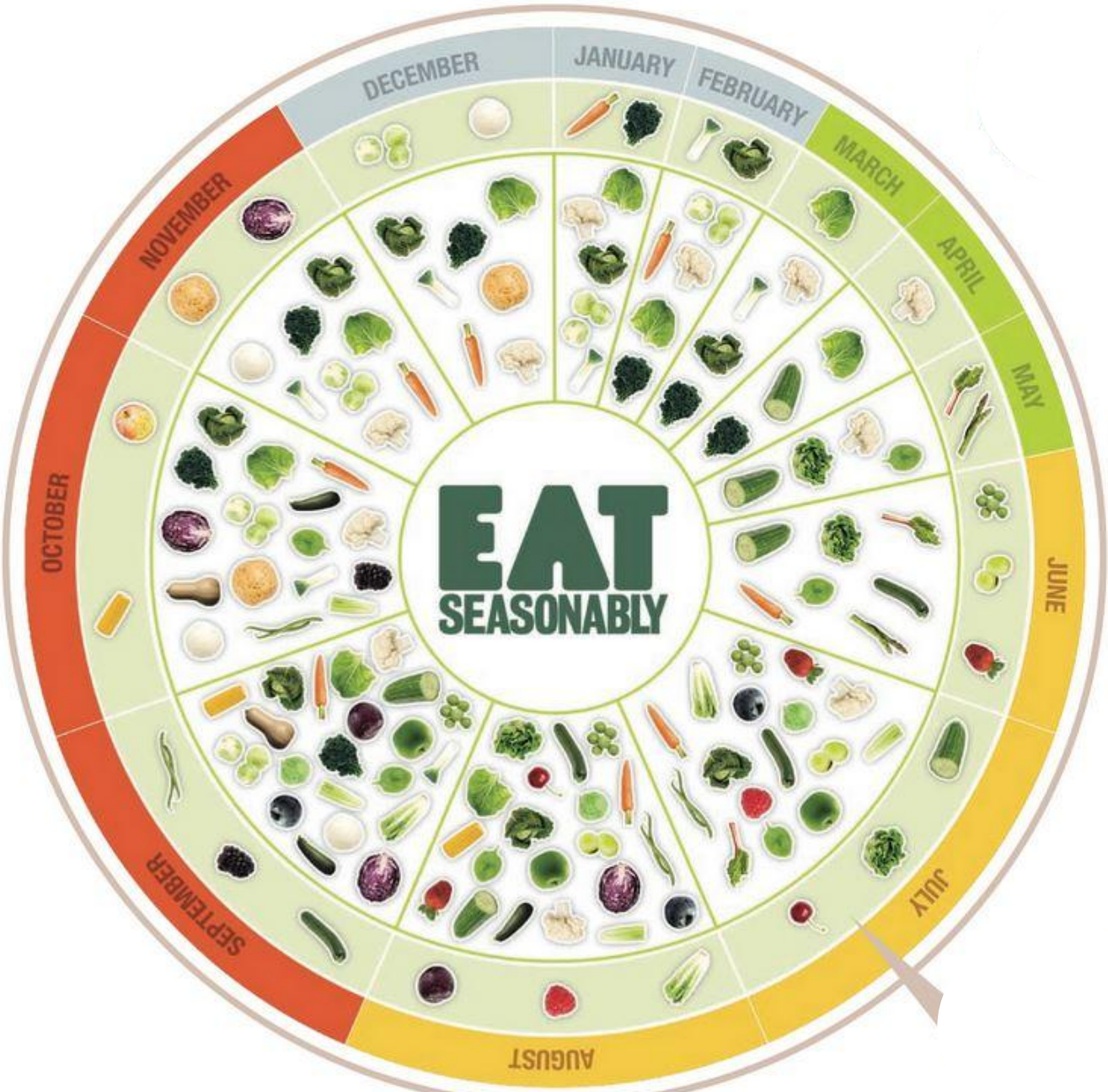





























































# FOLLOW THE SEASONS































































































































# Tabella frutta

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Albicocche												
Amarene												
Anguria												
Arance												
Caki												
Ciliegie												
Clementine												
Fragole												
Kiwi												
Lamponi												
Limoni												

# Tabella frutta

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Fichi												
Mandarini												
Mele												
Meloni												
Mirtilli												
Nespole												
Pere												
Pesche												
Pompelmi												
Prugne												
Susine												
Uva												

# Tabella verdura

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Aglio												
Asparago												
Bietola da costa												
Carciofo												
Carota												
Cavolo broccolo												
Cavolfiore												
Cavolo cappuccio												
Cavolo verza												
Cetriolo												
Cicoria												
Cipolla												
Fagiolo e Fagiolino												
Fava fresca												
Finocchio	