

Quanti anni hai? _____ sono un bambino sono una bambina

PERCHÈ MANGI IN MANIERA SANA?

Siamo interessati a capire i motivi per cui, secondo te, è importante mangiare in maniera sana. Trovi qui di seguito delle frasi. Per ognuna, per favore, segna quanto sei d'accordo:

Molto d'accordo 😊 Abbastanza d'accordo 😐 Per niente d'accordo ☹️

Per te l'alimentazione "sana" è:

Mangiare molta verdura e molta frutta	😊	😐	☹️
Mangiare molta carne	😊	😐	☹️
Mangiare poche merendine	😊	😐	☹️
Mangiare un po' di tutto	😊	😐	☹️
Mangiare poco	😊	😐	☹️
Mangiare molto	😊	😐	☹️
Mangiare di meno se fai poco movimento	😊	😐	☹️
Mangiare di più se fai tanto movimento	😊	😐	☹️

A tavola ...

... è divertente variare l'alimentazione	😊	😐	☹️
... è bello provare nuovi cibi	😊	😐	☹️
... è bello vedere un piatto tutto colorato	😊	😐	☹️
... mi piace trovare sempre le stesse cose	😊	😐	☹️

Mangiare in maniera sana è importante perché ...

... fa bene alla salute	😊	😐	☹️
... fa diventare magri	😊	😐	☹️
... fa diventare più forti	😊	😐	☹️
... fa diventare più belli	😊	😐	☹️
... fa avere più energie	😊	😐	☹️
... fa bene anche all'ambiente	😊	😐	☹️

Mangio in maniera sana perché ...

... voglio che miei insegnanti siano contenti di me	😊	😐	☹️
... voglio che miei genitori siano contenti di me	😊	😐	☹️
... l'ho imparato a scuola	😊	😐	☹️
... lo dicono i miei genitori	😊	😐	☹️
... lo dicono alla televisione	😊	😐	☹️

Mangiare in maniera sana ...

... Non mi interessa	😊	😐	☹️
... Non è importante	😊	😐	☹️
... Non riesco a capire perché dovrei farlo	😊	😐	☹️
... Non serve a niente	😊	😐	☹️