



## ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GIUSEPPE RAVIZZA"

Indirizzi di studio: **Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera,  
Servizi commerciali e Servizi socio-sanitari.**

Sede Centrale B.do M. D'Azeglio 3 - 28100 Novara - tel. 0321627686 - 627790 Fax 032131219 c.f. 80015680038  
Plesso Indirizzo Alberghiero C.so Risorgimento 405 - Tel. 0321-56413 - 0321-657898 Fax 0321-56413  
Sezione staccata Indirizzo Alberghiero Via Odascalchi 11 - 28100 Novara - tel. 0321 475063  
Website: [www.ravizzanovara.it](http://www.ravizzanovara.it) E - mail : [norc01000l@istruzione.it](mailto:norc01000l@istruzione.it) Pec: [norc01000l@pec.istruzione.it](mailto:norc01000l@pec.istruzione.it)



### SHOP AND EAT BY THE COLOURS PROGETTO COMENIUS 2013-15

Italy, Spain, Germany, Belgium, Poland and Turkey

LABORATORI "MANGIAMO L'ARCOBALENO"



I ragazzi dell'IPS Ravizza propongono ad alcune classi delle scuole elementari del territorio un Laboratorio sulla Cucina del Colore.

Il laboratorio verrà gestito da alcuni studenti dell'IPS Ravizza accompagnati da un docente.

Ciascun laboratorio avrà la durata di 1h ½ massimo 2 ore, a seconda dell'età della classe e delle attività creative concordate.

Ciascun laboratorio prevede la partecipazione di una sola classe. Se ci fossero più classi interessate si possono prenotare più laboratori.

Il laboratorio prevede le seguenti fasi:

- presentazione del gruppo di lavoro e conoscenza con la classe
- introduzione al tema centrale del progetto
- attività creative di gruppo sul tema del progetto
- confronto finale e sintesi
- possibile condivisione e assaggio di frutta di stagione

Su richiesta è possibile utilizzare la lingua inglese in alcune fasi del laboratorio.

Domande frequenti:

È gratis o a pagamento?

Il Laboratorio è gratis perché fa parte di un progetto europeo sponsorizzato dalla Commissione.

Se possibile chiediamo alla scuola di mettere a disposizione 5 cartelloni o 10 fogli A3, pennarelli o matite e colla (quelli che già i bambini hanno nell'astuccio vanno bene) e a discrezione delle maestre si può chiedere a ciascun bambino di portare un frutto fresco da condividere.

Il laboratorio è tenuto dai ragazzi?

Il laboratorio è tenuto dai ragazzi (dai 2 ai 4) che hanno lavorato al progetto accompagnati da un docente. I ragazzi hanno dai 17 ai 19 anni.

I ragazzi sono italiani o stranieri?

I ragazzi sono italiani oppure stranieri residenti in Italia e allievi del nostro istituto.

Per che fascia d'età si presta l'intervento?

Abbiamo la possibilità di modulare l'intervento a seconda dell'età dei bambini, dalla prima alla quinta, e a seconda delle richieste delle maestre. Prima del laboratorio è bene compilare il modulo di cui allego copia e parlare con la coordinatrice del progetto.

Possono essere accorpate più classi o serve lavorare in piccolo gruppo?

Il gruppo classe rappresenta l'unità ideale. All'interno della classe si proporrà un'attività a gruppi di 4/6 bambini ciascuno. L'accorpamento di più classi è preferibile non avvenga. La scuola dovrebbe



**GLOBE**  
CERTIFICAZIONI

Sistema Qualità Certificato  
UNI EN ISO 9001-2008



## ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GIUSEPPE RAVIZZA"



Indirizzi di studio: **Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera,  
Servizi commerciali e Servizi socio-sanitari.**

Sede Centrale B.do M. D'Azeglio 3 - 28100 Novara - tel. 0321627686 - 627790 Fax 032131219 c.f. 80015680038  
Plesso Indirizzo Alberghiero C.so Risorgimento 405 - Tel. 0321-56413 - 0321-657898 Fax 0321-56413  
Sezione staccata Indirizzo Alberghiero Via Odascalchi 11 - 28100 Novara - tel. 0321 475063  
Website: [www.ravizzanovara.it](http://www.ravizzanovara.it) E - mail : [norc01000l@istruzione.it](mailto:norc01000l@istruzione.it) Pec: [norc01000l@pec.istruzione.it](mailto:norc01000l@pec.istruzione.it)

identificare a quali classi vuole proporre l'iniziativa tenendo conto che a fine anno scolastico metteremo a disposizione del materiale per poterla riprodurre autonomamente.

### Che livello di competenza serve x la versione in inglese?

Sapendo l'età e le conoscenze pregresse dei bambini possiamo calibrare l'intervento che comunque resta ad un livello minimo di difficoltà.

La versione in inglese prevede la traduzione dei vocaboli relativi a colori frutta e verdura più eventualmente alcune parole chiave. La base della lezione resta in italiano. E' possibile fare tutta la lezione in lingua ma in questo caso i ragazzi sarebbero coadiuvati dalla docente di inglese.

### *Origine del Progetto*

Un gruppo di circa 24 studenti/studentesse delle classi QUARTE e QUINTE dell'Istituto IPS Ravizza, insieme a studenti di altre 5 scuole partner provenienti da Spagna, Germania, Belgio, Polonia e Turchia, è al secondo anno di un Progetto di Partenariato Multialetale Comenius dal titolo SHOP AND EAT BY THE COLOURS.

Il progetto mira a far conoscere e promuovere sane scelte alimentari a partire dalla filosofia del colore. Nell'ambito del progetto i diversi team nazionali progettano dei laboratori per gli/le alunni/e delle scuole elementari e realizzano una mappatura dei produttori locali di generi alimentari "colorati".

L'organismo promotore del progetto (l'Unione Europea tramite l'Agenzia Nazionale LLP) fornisce il supporto finanziario per realizzare l'esperienza di partenariato. Le attività sono iniziate nel precedente anno scolastico e si concluderanno al termine di quello presente (maggio-giugno 2015).

Una delegazione del gruppo di lavoro (diversa per ogni mobilità) ha già partecipato agli incontri congiunti di tutti i partner secondo il seguente calendario:

Settimana a LIEGI, in Belgio: 24-30 Novembre 2013

PRONTI ATTENTI... VIA !!!

I diversi gruppi nazionali si sono conosciuti e hanno presentato ciascuno il proprio paese, la propria città e la propria scuola. Nel corso della visita è stato introdotto il tema del progetto e si sono svolti alcuni laboratori presso realtà locali: i ragazzi hanno imparato a fare il burro presso una fattoria didattica locale, hanno ragionato sull'impatto che la pubblicità ha sul cibo che scegliamo, hanno visitato una delle fabbriche di cioccolato più antiche del paese (Charlemagne Chocolatier), e hanno esplorato Bruxelles e Maastricht - due delle città simbolo dell'Unione Europea.

Settimana a KIELCE, in Polonia: 16-22 Marzo 2014

IL GRUPPO COMENIUS IN TV !!!

Nella settimana in Polonia gli studenti Comenius hanno incontrato due classi di due scuole elementari locali per proporre loro "una merenda a colori"; hanno preso parte ad un Flash Mob nel centro della città in compagnia di un gruppo di danze tradizionali alla presenza della televisione e della stampa; hanno preso parte ad una esposizione di prodotti sani e naturali provenienti dai diversi territori di appartenenza. Il Team Italiano dell'IPS Ravizza Novara ha proposto un incontro formativo aperto ad altre realtà educative della città sul tema della Cucina del Colore e l'importanza dei Fitonutrienti.



**GLOBE**  
CERTIFICAZIONI

Sistema Qualità Certificato  
UNI EN ISO 9001-2008

Mod.002a Rev.3



## ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GIUSEPPE RAVIZZA"



Indirizzi di studio: **Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera,  
Servizi commerciali e Servizi socio-sanitari.**

Sede Centrale B.do M. D'Azeglio 3 - 28100 Novara - tel. 0321627686 - 627790 Fax 032131219 c.f. 80015680038  
Plesso Indirizzo Alberghiero C.so Risorgimento 405 - Tel. 0321-56413 - 0321-657898 Fax 0321-56413  
Sezione staccata Indirizzo Alberghiero Via Odascalchi 11 - 28100 Novara - tel. 0321 475063  
Website: [www.ravizzanovara.it](http://www.ravizzanovara.it) E - mail : [norc010001@istruzione.it](mailto:norc010001@istruzione.it) Pec: [norc010001@pec.istruzione.it](mailto:norc010001@pec.istruzione.it)

La settimana si è conclusa con due giornate intense a Cracovia per conoscere la città, scoprire la cucina kosher e la storia della comunità ebraica locale. Il momento più significativo: la visita ad Auschwitz, luogo dal quale tutti, almeno una volta nella vita, dovremmo passare.

Settimana ad ADANA, in Turchia: 18-24 Maggio 2014

**ALLA SCOPERTA DEI CONFINI DEL MEDITERRANEO**

Weekend iniziale a Istanbul: spettacolare! I ragazzi hanno scoperto ogni angolo della città (o quasi) insieme agli amici spagnoli. Ad Adana l'accoglienza nelle famiglie è stata speciale ed è servita a comprendere meglio uguaglianze e differenze tra le diverse culture.

I lavori sono iniziati con un confronto sui principali errori alimentari per poi proseguire con la semina nell'orto Comenius della scuola. E con l'approvazione di tutti è stato finalmente scelto il Logo del progetto - molto cool! A fine lavori gita premio in Cappadocia, ad ammirare i monasteri di Göreme e i Comignoli delle Fate.

Settimana a NOVARA, in Italia: 19-25 Ottobre 2014

**LABORATORI A COLORI AL SALONE DEL GUSTO**

La settimana è stata ricca di impegni:

- Una mattinata sportiva ospiti del centro Aquam di Oleggio con attività di team building e sport, giochi a squadre in piscina, sui campi da tennis e nel dehors estivo finalizzati a creare lo spirito di squadra e la condivisione.
- Due mattine a scuola per incontrare alcune classi, sperimentare la tecnica dei centrifugati, assaggiare piatti colorati, preparare la pasta, e partecipare ad alcune sfide in cucina nello stile di Masterchef.
- Pranzi e cene a tema preparati dagli chef dell'Istituto con il contributo degli allievi.
- Un pomeriggio alla scoperta della terra dei vini sulle colline tra Ghemme e Sizzano, con visita alla cantina Cantalupo e alle distillerie Francoli - merenda organizzata dalla pro loco di Ghemme.
- Una giornata intera a Milano alla scoperta della città madrina di Expo 2015, con tappa alla mostra su "Van Gogh e la terra" e una serata aperitivo.
- La partecipazione straordinaria al Salone del Gusto di Torino, ospiti dello stand del Comune di Novara con il quale l'Istituto collabora da tempo, per presentare il tema centrale del progetto.

In primavera ciascun gruppo nazionale proporrà dei laboratori creativi ad alcune scuole elementari del territorio e curerà la pubblicazione di un elenco di produttori colorati al servizio delle comunità locali.

Prossime Mobilità

Settimana a BOBLINGEN, in Germania: 15-21 Marzo 2015

Settimana ad ALBACETE, in Spagna: 19-25 Aprile 2015

Sito operativo del progetto: <http://www.myenglishonline.altervista.org/?q=node/65/edit>

Sito in progress: <http://shop-and-eat-by-the-colours.eu/>

Per informazioni

contattare la referente del progetto prof.ssa Barbara Bianchi: [bianchi-ricordi@libero.it](mailto:bianchi-ricordi@libero.it)  
(cell. 328-1262374)

